guide Alpine
Livigno

# mountain

## winter 2014


Free ride
4 Day - Top
Basic course

Heliski
8 Proposals
Panoramic flights

Snowshoes
15 night
excursion


free

skitouring | winter nordic walking | iceclimbing | snowshoes | heliski | freeride |


AKU
trekking & outdoor footwear
MOUNTAIN HARD WEAR


design: creativaimage.it


MOUNTAIN PLANET

OUTDOOR EQUIPMENT
SKI RENT & SERVICE

Via Rasia 31, 23030 Livigno (SO) - Tel. 0342/970.337 - info@mountainplanet.eu - www.mountainplanet.eu

# THE GUIDE

## V V

| | | |
|---|---|---|
| 1 | **Matteo Galli**<br>**A** : Via Canton, 466/A<br>**P** : +39.328.70.95.950<br>**M** : matteo@guidealpine.info | Guida Alpina maestro d'alpinismo<br>Guida Parco Nazionale Stelvio<br>Istruttore Nordic Walking |
| 2 | **Mario Mottini**<br>**A** : Via Ostaria, 380<br>**P** : +39.335.43.20.57<br>**M** : mario@guidealpine.info | Guida Alpina maestro d'alpinismo<br>Guida Parco Nazionale Stelvio<br>Maestro di sci<br>Istruttore Nordic Walking<br>Istruttore Mountain Bike |
| 3 | **Bruno Mottini**<br>**A** : Via Ostaria, 380<br>**P** : +39.333.62.23.597<br>**M** : bruno@guidealpine.info | Guida Alpina<br>Istruttore Nordic Walking |
| | **Giuseppe Lafranconi**<br>**A** : Via Plan, 65/A<br>**P** : +39.335.60.92.299<br>**M** : lafranconi@guidealpine.info | Guida Alpina maestro d'alpinismo<br>Maestro di sci<br>Istruttore Nordic Walking |
| | **Ivan Peri**<br>**A** : Via Saroch, 485<br>**P** : +39.338.98.44.688<br>**M** : ivan@guidealpine.info | Accompagnatore di media montagna<br>Maestro di sci<br>Istruttore Nordic Walking<br>Istruttore Mountain Bike |
| | **Lorena Bormolini**<br>**A** : Via Fontana, 222<br>**P** : +39.335.42.60.93<br>**M** : lorena@guidealpine.info | Accompagnatrice di media montagna<br>Maestra di sci<br>Istruttore Nordic Walking<br>Istruttore Mountain Bike |
| | **Epi Bormolini**<br>**A** : Via Pontiglia<br>**P** : +39.335.44.00.11<br>**M** : epi@guidealpine.info | Guida Alpina maestro d'alpinismo<br>Guida Parco Nazionale Stelvio<br>Maestro di sci<br>Istruttore Nordic Walking<br>Istruttore Mountain Bike |










Foto : Matteo Galli, Daniele Castellani, Michele Galli, hoteltaller.it
© tutti i diritti riservati



# LEGENDA - LEGEND

| | |
|---|---|
| | Fauna Alpina<br>Alpine Fauna |
| 12 | Età minima partecipanti<br>Minimum age |
| | Percorso Panoramico<br>Panoramic Route |
| | Percorso Gastronomico<br>Gastronomic journey |

## Allenamento - Training

| | |
|---|---|
| Low | Non serve allenamento, è sufficiente essere in buona salute. Fino a 3 ore di attività fisica.<br>You do not need training, just to be in good health. Up to 3 hours of physical activity. |
| Medium | Attività poco faticosa, terreno poco ripido. Fino a 5 ore di attività fisica.<br>Activity little tiring, a little steep. Up to 5 hours. |
| Hard | Attività molto faticosa, con notevole dislivello. Fino a 8 ore di di attività fisica.<br>Tiring activity, with significant difference. Up to 8 hours. |

## Tecnica - Technique

| | |
|---|---|
| Easy | Percorso molto facile, adatto a tutti.<br>Easy activity suitable for everyone. |
| Medium | Attività medio / facile, necessaria una minima esperienza. Pendenze limitate.<br>Medium / easy activity, requiring minimal experience. Gradients limited. |
| Difficult | Attività difficile, necessario avere una buona esperienza. Terreno molto impegnativo.<br>Difficult activity, necessary a good experience. Very challenging terrain. |



AGRITURISMO
MALGA TRELA
*Parco Nazionale dello Stelvio - Località Cancano*
*Tel. +39 340 64 29 847 - www.rini.it*





Rini *Sapori da scoprire in un' armonia di gusto e natura*

FREERIDE
MOTTOLINO FREERIDE EXPERIENCE

# Freeride **Day**

Proposta 'entry level" per sciatori, telemarker e snowboarder alle prime esperienze fuoripista. Oltre tre ore di fuoripista utilizzando gli impianti di risalita alla ricerca della neve migliore con la professionalità e l'esperienza delle Guide Alpine. Difficoltà da facile a media.

QUANDO: martedì - giovedì e domenica (altri giorni a richiesta per gruppi min. 5 pax.)

COSA SERVE: attrezzatura da sci, telemark o snowboard, skipass.

ARTVA - pala - sonda e zaino forniti dall'organizzazione.

INFO E PRENOTAZIONI: Scuola Sci Centrale ufficio presso partenza Telecabina Mottolino.

Tel. +39 334 7733622.

RITROVO: Ore 9.00 / 14:00 presso Scuola Sci Centrale partenza Telecabina Mottolino

Entry level event for skiers, telemarkers and snowboarders who are novices at freeriding. Over three hours of freeriding, using the ski lifts, in search of the best snow with the professional skills and experience of Alpine Guides. Easy to medium level difficulty.

WHEN:Sunday - Tuesday - Friday (other days on request for group of at least 5 people)

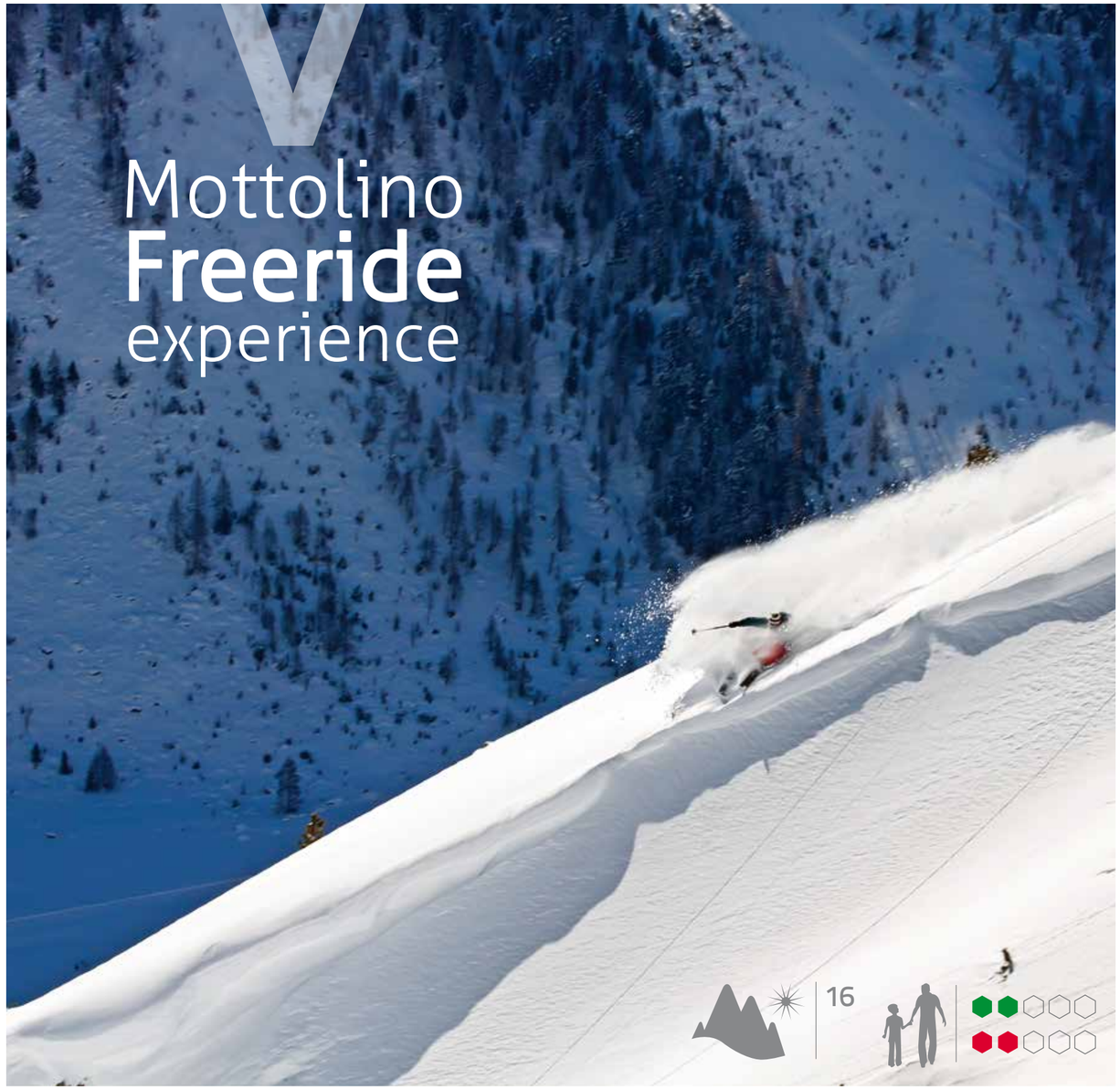
WHAT YOU NEED: ski, telemark or snowboard equipment; skipass.

ARTVA (avalanche victim search equipment) - shovel - probe and rucksack supplied by the organisation.

INFO. AND BOOKINGS: Scuola Sci Centrale office at the Mottolino Cablecar departure station

Phone + 39 334 7733622

MEETING PLACE: 9 a.m. / 2 p.m. at the Scuola Sci Centrale's Mottolino Cablecar departure station




Tariffa a persona - Price per person:

€ 65.00 **Day**

€ 90.00 **Pro**

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina e l'utilizzo gratuito del kit sicurezza (ARTVA, pala, sonda e zaino).

The price includes the assistance of the Alpine Guide and use of the safety kit (ARTVA, shovel, probe and rucksack) free of charge.


la botía nòa
Libreria - Bookshop

Narrativa, Montagna, Varia, Bambini e ragazzi
Cartine, Mappe, Agende, Taccuini, Non-book

via Plan, 264 Livigno - Tel/Fax (+39) 0342.996014
**www.labotianoa.it - info@labotianoa.it**


# Freeride **Pro**

Giornata di fuoripista sui percorsi al di fuori della ski area dove possono essere necessari brevi spostamenti a piedi dalla sommità degli impianti. Allontanarsi dalla Ski Area, immergersi nella natura scivolando nella polvere fino al fondovalle. Durante le discese sono previsti momenti didattici: tecnica sciistica, sicurezza , osservazione e valutazione dell'ambiente, autosoccorso.

QUANDO: martedì - giovedì e domenica (altri giorni a richiesta per gruppi min. 5 pax.)

COSA SERVE: attrezzatura da sci, telemark o snowboard, skipass.

ARTVA - pala - sonda e zaino forniti dall'organizzazione.

INFO E PRENOTAZIONI: Scuola Sci Centrale ufficio presso partenza Telecabina Mottolino

tel. +39 334 7733622.

RITROVO: Ore 9.00 presso Scuola Sci Centrale partenza Telecabina Mottolino

A freeride day on routes outside the ski area, where it may be necessary to travel short distances on foot from the top of the ski lifts. Getting away from the Ski Area, immersing yourself in nature and sliding along the powder to the bottom of the valley. The descents include some educational aspects: skiing techniques, safety, observation and assessment of the environment, self-rescue.

WHEN:Sunday - Tuesday - Friday (other days on request for group of at least 5 people)

WHAT YOU NEED: ski, telemark or snowboard equipment; skipass.

ARTVA (avalanche victim search equipment) - shovel - probe and rucksack supplied by the organisation.

INFO. AND BOOKINGS: Scuola Sci Centrale office at the Mottolino Cablecar departure station

Phone + 39 334 7733622

MEETING PLACE: 9 a.m. at the Scuola Sci Centrale's Mottolino Cablecar departure station

# Freeride **Top** Guida privata



16

Per singoli e piccoli gruppi (massimo 8 persone) che vogliono un programma speciale per una giornata fuoripista 'su misura": discese fuoripista utilizzando gli impianti da sci, fuoripista nelle valli più selvagge ( impianti e brevi spostamenti in quota con le pelli), programmi su misura per più giorni.

COSA SERVE: attrezzatura da sci, telemark o snowboard, skipass,

ARTVA, pala e sonda.

INFO E PRENOTAZIONI: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info
+39 328 7095950

| Tariffa giornaliera - Day price: | Per ogni persona in più For every extra person |
|---|---|
| € 190.00 1 pax. | € 20.00 |
| La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina. Max 8 pax per Guida. | The price includes the assistance of the Alpine Guide. Min 2 people, max 8 people for Guide |

# Private guide

For individuals and small groups (maximum 8 people) who want a special program for a 'tailor-made" off-piste skiing day: off-piste skiing inside the Ski Area, off-piste skiing in the wildest valleys (returning with skins or lift facilities + skins), customized programs for several days.

EQUIPMENT NEEDED: ski equipment, telemark or snowboard, ski passes, rucksack, safety equipment.

Safety equipment are also available from your Alpine Guides.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info

+39 328 7095950



# Corso Base Freeride

## Basic course



Consigliato a tutti i Freeriders. La montagna invernale è bellissima ed affascinante quanto potenzialmente pericolosa per chi l'affronta impreparato. Per sciare fuoripista è necessario imparare a conoscere l'ambiente, la neve, i materiali per la sicurezza personale ed il loro utilizzo corretto. Proponiamo un corso base di una giornata:

Miglioramento della tecnica sciistica fuoripista

Conoscenza e corretto utilizzo del materiale da autosoccorso

Migliorare la conoscenza della neve imparando a valutare il pericolo di valanghe

QUANDO: a richiesta.

COSA SERVE: attrezzatura da sci, telemark o snowboard, skipass, ARTVA, pala e sonda.
E' possibile noleggiare ARTVA, pala e sonda dalle Guide Alpine.

INFO E PRENOTAZIONI: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info
+39 328 7095950

| Tariffa a persona - Price per person: |
|---|
| € 95.00 |
| La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina. Minimo 2 partecipanti, massimo 6. The price includes the assistance of the Alpine Guide. Min 2 people, max 8 people for Guide |




Recommended for all freeriders. In winter the mountains are wonderful and fascinating but they can also be treacherous for the unprepared. To ski off-piste you need to become familiar with the environment, the snow, the personal safety equipment and its proper use. We offer a one-day basic course: Learning and improving your off-piste skiing techniques. Familiarity with and proper use of self-rescue equipment.

Getting to know the snow better and learning how to assess the danger of avalanches

WHAT YOU NEED: ski, telemark or snowboard equipment; skipass, rucksack, safety equipment. Safety equipment are also available from your Alpine Guides.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info
+39 328 7095950





# HELISKI

16

Il fascino del volo in elicottero per raggiungere i migliori pendii vergini, lontano dagli abituali percorsi Freeride. Il territorio di Livigno e dell'Alta Valtellina offre molteplici possibilità per accontentare ogni appassionato dello sci libero. Di seguito le nostre proposte, sempre personalizzabili. Per ottimizzare i costi è consigliabile comporre gruppi da 4 persone. Il decollo iniziale per l'Heliski a Livigno avviene sempre dalle piazzole in quota al Rif. Carosello 3000 oppure al Rif. Mottolino.

QUANDO: tutta la stagione, su prenotazione.

COSA SERVE: attrezzatura da sci, telemark o snowboard, skipass, zaino, ARTVA, pala e sonda. Se necessario ARTVA, pala e sonda vengono forniti dalle Guide Alpine.

INFO E PRENOTAZIONI: Agenzia Interalpen, Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Hop on board a helicopter and let it whisk you off to the most breath-taking, pristine slopes there are, away from the traditional freeride routes. The Livigno and Alta Valtellina area has just about everything a freeride skier could wish for. Browse through our offers below and remember - everything can be customised! To optimise costs, we recommend groups of four people for each activity. Departure for the Heliski in Livigno takes place from the mountain lay-bys at the Carosello 3000 refuge or at the Mottolino refuge.

WHEN: All season long. Booking required.

WHAT YOU NEED: Ski, telemark or snowboard gear, a ski pass, a backpack, safety equipment. Safety equipment are also available from your Alpine Guides.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info
+39 328 7095950



# PROPOSTE - PROPOSALS

## 1X

- 1 DISCESA LIVIGNO
- 1 DESCENT MOUNTAINS OF LIVIGNO

1 volo in elicottero per una fantastica discesa con rientro finale nella valle di Livigno con l'opzione per aggiungere al momento ulteriori discese.

This package includes one helicopter ride for an exciting descent and return to the Livigno valley. Additional descents may be purchased on the spot.



Tariffa a persona:
Price per person:
€ 180.00
(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare:
Each extra descent:
€ 310.00
(da dividere fra i partecipanti)
(to be split among participants)

Orario Partenza: 9:00 oppure 11:00 - Departure time: - 9 am or 11 am

## 2X

- 2 DISCESE LIVIGNO ALTA VALTELLINA
- 2 DESCENTS MOUNTAINS OF LIVIGNO - ALTA VALTELLINA

Normalmente una discesa non basta mai! Due voli in elicottero per due fantastiche discese, al termine rientro finale a valle con l'opzione per aggiungere al momento ulteriori discese.

One descent is hardly ever enough! This package includes two helicopter rides for two exciting descents. Additional descents may be purchased on the spot.



Tariffa a persona:
Price per person:
€ 250.00
(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare:
Each extra descent:
€ 310.00
(da dividere fra i partecipanti)
(to be split among participants)

Orario Partenza: ore 9:00 - Departure time: 9 am

## 3X

- 3 DISCESE LIVIGNO ALTA VALTELLINA
- 3 DESCENTS MOUNTAINS OF LIVIGNO - ALTA VALTELLINA

Per i buongustai della neve polverosa. Tre voli in elicottero per tre diverse discese fuoripista selezionate in funzione alle condizioni del momento, al termine rientro finale a valle con l'opzione per aggiungere ulteriori discese.

This is the perfect package for powdery-snow lovers. It includes three helicopter rides for three separate off-piste descents. Routes are chosen depending on the weather and slope conditions. Additional descents may be purchased on the spot.



Tariffa a persona:
Price per person:
€ 325.00
(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare:
Each extra descent:
€ 310.00
(da dividere fra i partecipanti)
(to be split among participants)

Orario Partenza: ore 9:00 - Departure time: 9 am

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina, il volo in elicottero, utilizzo di ARTVA, pala e sonda e la BIRRA finale.
The price includes the Alpine Guide's fee, the helicopter ride, usage of the safety equipment and a BEER to top everything off.

# PROPOSTE - PROPOSALS

## 4X

- 4 DISCESE LIVIGNO ALTA VALTELLINA
- 4 DESCENTS MOUNTAINS OF LIVIGNO - ALTA VALTELLINA

Una mattinata fantastica immersi nella polvere. Quattro voli in elicottero per altrettante linee di discesa selezionate in funzione alle condizioni del momento, al termine rientro finale a valle con l'opzione per aggiungere ulteriori discese.

This is just the choice for an exhilarating morning on powdery snow. The package includes four helicopter rides for four separate descents. Routes are chosen depending on the weather and slope conditions. Additional descents may be purchased on the spot.



Tariffa a persona:
Price per person:
€ 390.00
(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare:
Each extra descent:
€ 310.00
(da dividere fra i partecipanti)
(to be split among participants)

Orario Partenza: ore 9:00 - Departure time: 9 am

## 2X3

- 2 GIORNI CON 3 DISCESE PER GIORNO A LIVIGNO - ALTA VALTELLINA
- 2 DAYS WITH THREE DESCENTS PER DAY TO MOUNTAINS OF LIVIGNO - ALTA VALTELLINA

Due giornate di Heliski, una dopo l'altra oppure distribuite durante la settimana. Ogni giornata tre voli in elicottero per altrettante linee di discesa selezionate in funzione alle condizioni del momento, al termine rientro finale a valle con l'opzione per aggiungere ulteriori discese.

The package includes two consecutive or separate Heliski days. Every day you can enjoy three helicopter rides for three descents. Routes are chosen depending on the weather and slope conditions. Additional descents may be purchased on the spot.



Tariffa a persona:
Price per person:
€ 600.00
(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare:
Each extra descent:
€ 310.00
(da dividere fra i partecipanti)
(to be split among participants)

Orario Partenza: ore 9:00 - Departure time: 9 am

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina, il volo in elicottero, utilizzo di ARTVA, pala e sonda e la BIRRA finale.
The price includes the Alpine Guide's fee, the helicopter ride, usage of the safety equipment and a BEER to top everything off.






# Voli panoramici

Volare è fantastico in particolare sopra le cime innevate per osservare un panorama unico da una posizione privilegiata; l'elicottero è il mezzo ideale per un volo panoramico in montagna. Ogni giorno dalla domenica al venerdì è possibile provare questa fantastica esperienza.Per ottimizzare i costi è consigliabile comporre gruppi da 5 persone.

QUANDO:
Piazzola Rif. CAROSELLO 3000 DOMENICA - LUNEDI - MARTEDI dalle 10:30 alle 15:00

Piazzola Rif. MOTTOLINO MERCOLEDI - GIOVEDI - VENERDI dalle 10:30 alle 15:00

INFO E PRENOTAZIONI: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

# Panoramic flights

There's no thrill like flying and a helicopter excursion is the best way to enjoy a breathtaking and unique view of the snowy mountain-tops around Livigno.
You can enjoy this magnificent experience every day from Sunday to Friday. To optimise costs, we recommend groups of five people.

WHEN: Helipad At the CAROSELLO 3000 Refuge SUNDAYS - MONDAYS - TUESDAYS from 10:30 am to 3:00 pm

Helipad At the MOTTOLINO Refuge WEDNESDAYS - THURSDAYS - FRIDAYS from 10:30 am to 3:00 pm

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

## Volo panoramico
## Panorama flight

Decollare dalle piste da sci, sorvolare le cime di Livigno e dintorni, osservare il gruppo del Bernina, e dell'Ortles - Cevedale: un'esperienza indimenticabile per tutti. E' possibile utilizzare il volo panoramico per trasferirsi a sciare sul versante opposto della valle.

Lifting off from the ski slopes, soaring over the peaks of Livigno and its surroundings, and taking in the Bernina and Ortles-Cevedale mountain ranges is an unforgettable experience for everyone. You can also take advantage of the panoramic flight to go skiing on the other side of the valley.

Tariffa a persona - Price per person:

| | |
|---|---|
| € 90.00 - | (in gruppo da 5 persone) (in groups of 5 people) |
| € 110.00 - | (in gruppo da 4 persone) (in groups of 4 people) |
| € 120.00 - | (in gruppo da 3 persone) (in groups of 3 people) |
| € 165.00 - | (in gruppo da 2 persone) (in groups of 2 people) |
| € 320.00 - | (1 persona) (1 person) |

## Battesimo dell'aria
## First flight

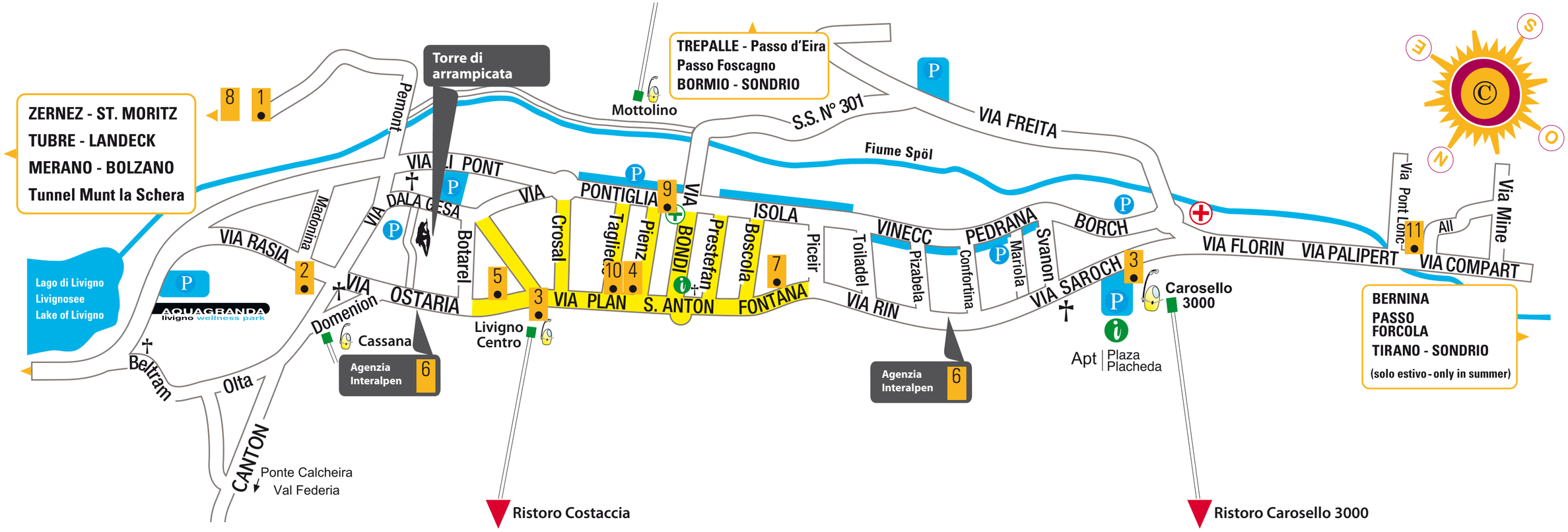
Breve volo panoramico sulle cime di Livigno, ideale per chi prova per la prima volta il fascino del volo in elicottero.

If you're a first-timer on a helicopter ride then enjoy the thrill of a short panoramic flight over the mountain-tops around Livigno.

Tariffa a persona - Price per person:

| | |
|---|---|
| € 50.00 | (in gruppo da 5 persone) (in groups of 5 people) |
| € 65.00 | (in gruppo da 4 persone) (in groups of 4 people) |
| € 85.00 | (in gruppo da 3 persone) (in groups of 3 people) |
| € 125.00 | (in gruppo da 2 persone) (in groups of 2 people) |
| € 250.00 | (1 persona) (1 person) |

- Latteria di Livigno
  Via Pemont, 911 - Tel. +39 0342 970 432 — 1
- Mountain Planet
  Via Rasia, 31 - Tel. +39 0342 970 337 — 2
- Carosello 3000
  Via Ostaria / Via Saroch - +39 0342 996 152 — 3
- Gioielleria Talacci
  Via Plan, 240 - Tel. +39 0342 997 309 — 4
- Foto Gino
  Via Ostaria, 96/98 - Tel. +39 0342 996 720 — 5
- Agenzia Interalpen
  Via Ostaria 357 / Via Saroch 305 - Tel. 0342 996 262 — 6
- Ottica Cusini
  Via Fontana, 229/B - Tel. +39 0342 970 040 — 7
- Agriturismo Malga Trela
  Località Cancano - Tel. +39 340 62 98 47 — 8
- 1816 Birrificio
  Via Pontiglia, 37 - Tel. +39 0342 996 332 — 9
- La Botia Noa
  Via Plan, 264 - Tel. +39 0342 996 014 — 10
- Ristorante Camino
  Via Compart, 445 - Tel. +39 0342 979 262 — 11











# Racchette da neve

## Escursione naturalistica nel Parco Nazionale dello Stelvio

Varie escursioni adatte a tutti nei boschi e nelle vallate all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio; nel silenzio invernale, lontano dal paese, per osservare caprioli, camosci, stambecchi e, con un po' di fortuna, l'aquila reale e il gipeto; Le Guide Alpine sono attrezzate con cannocchiale e treppiede per osservare la vita di questi meravigliosi animali durante la stagione invernale.

COSA SERVE: abbigliamento adeguato, calzature da trekking (oppure scarponi da montagna, scialpinismo o doposci), racchette da neve e bastoni da sci (possibilità noleggio).

INFO E PRENOTAZIONI: Entro le ore 18.00 del giorno precedente

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

RITROVO: Il punto di ritrovo sarà comunicato al momento della prenotazione, partenza ore 9.00, rientro ore 12.30 circa.

12

€ 25.00
A persona
Per person

€ 27.00
Con noleggio materiale
With gear rental included

Per gruppi già formati, minimo 10 persone, sconto 10%.
For organized groups of 10 persons 10% discount.

"Lunedì e Venerdì"

# Snowshoes

## Nature tours in the Stelvio National Park - Monday and Friday

Tours for people of all ages through the woods and valleys of the Stelvio National Park; among the stillness of winter, away from the town, for a chance to observe roe, chamois, ibex and, with a little luck, the golden eagle and bearded vulture; The Mountain Guides are equipped with a tripod and telescope to observe the lives of these wonderful animals during the winter season.

EQUIPMENT NEEDED: appropriate clothing, trekking shoes (or mountain, ski-touring or apres-ski boots), snow shoes and poles (available for rental).

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

STARTING: The meeting place will be announced at the time of booking, departure at 9.00 am, returning around 12.30 pm.



> Mercoledì sera - Wednesday evening



# CIASPOLATA NOTTURNA CON CENA TIPICA

Emozionante e facile escursione notturna per tutti in Val Federia sotto il cielo stellato accompagnati dalla Guida Alpina, rientro alla Baita tipica
'La Calcheira" per una succulenta cena con menù tipico.

COSA SERVE: abbigliamento adeguato, calzature da trekking (oppure scarponi da montagna, scialpinismo o doposci), racchette da neve e bastoni da sci.

INFO E PRENOTAZIONI: Entro le ore 15.00 del mercoledì

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

Baita tipica 'La Calcheira" Via Federia 61/A
tel. +39 349 6154727

RITROVO: presso 'La Calcheira" alle ore 18:00.

12

€ 40.00 A persona
Per person

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina, l'utilizzo di ciaspole e bastoni e la Cena con menù tipico

The fee includes the Alpine Guide, the use of snowshoes and poles, and dinner with traditional dishes.

# NIGHT EXCURSION WITH DINNER IN THE LODGE

Exciting and easy night excursion for everyone in Val Federia under the starry sky accompanied by a Mountain Guide, return to the hut typical 'The Calcheira" for a delicious dinner with traditional dishes.

EQUIPMENT NEEDED: appropriate clothing, trekking shoes (or mountain, ski-touring or apres-ski boots), snow shoes and poles (available for rental).

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

La Calcheira

Baita tipica 'La Calcheira" Via Federia 61/A
tel. +39 349 6154727

STARTING:
At the 'La Calcheira" at 6:00 p.m



# Guida privata

Per singoli e gruppi (massimo 20 persone per guida) che vogliono un programma speciale per una o più giornate sulle ciaspole lungo i numerosi itinerari di Livigno e dintorni.

COSA SERVE: abbigliamento adeguato, calzature da trekking (oppure scarponi da montagna, scialpinismo o dopo-sci), racchette da neve e bastoni da sci (possibilità noleggio).

INFO E PRENOTAZIONI:

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

## PRIVAT GUIDE

For individuals and groups (maximum 20 persons per guide) that want a special programme for one or more days, travelling on snowshoes along the many itineraries that Livigno and its environs have to offer.

EQUIPMENT NEEDED: appropriate clothing, trekking shoes (or mountain, ski-touring or apres-ski boots), snow shoes and poles (available for rental).

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

12

Tariffa mezza giornata : For half a day: € 190.00

Tariffa giornata : For half a day: € 250.00

N.B. Le Guide Alpine sono gli unici professionisti abilitati e preparati all'accompagnamento su terreni innevati fuoripista.

# Winter NORDIC walking

Il Nordic Walking una disciplina sportiva completa da praticare all'aria aperta in ogni stagione dell'anno, consiste nel camminare con dei bastoni appositamente sviluppati per questo sport. Offre un modo facile, naturale e molto efficace per migliorare la propria condizione fisica e per tonificare la muscolatura del corpo indipendentemente dall'età, dal sesso o dalla preparazione fisica.

Facili escursioni pomeridiane nei dintorni di Livigno, l'uscita si effettua con almeno 3 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.



info@guidealpine.info +39 328 7095950

Nordic Walking is a comprehensive open-air sport suitable for every time of the year. It consists in walking with specifically designed poles similar to ski poles. Nordic Walking is an easy, natural and very effective way to improve your physical condition and tone up, regardless of your age, sex and level of fitness.

Easy afternoon excursions in the Livigno area are available.

Excursions require at least 3 participants.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

12

€ 25.00 A persona Per person

La tariffa include l'accompagnamento dell'Istruttore di Nordic Walking e l'utilizzo dei bastoni specifici.

The price includes the Nordic Walking instructor's fee as well as the use of Nordic Walking poles.




# SCI**ALPINISMO**

Andare in montagna con gli sci ai piedi, nella quiete delle montagne, lontano dalle caotiche 'Ski Area", godersi, dopo la salita con le pelli, le meravigliose discese fuori pista. Livigno offre innumerevoli possibilità in tutto l'arco della stagione invernale con percorsi di ogni lunghezza ed impegno. Durante le uscite non mancano le occasioni per imparare: consigli tecnici, materiali, nivologia e valanghe, prevenzione. E' necessario un adeguato livello tecnico per le discese fuori pista.



**ATTIVITÀ SU RICHIESTA**

## CORSO BASE

Il corso è articolato indicativamente in due giornate:

Prima giornata: conoscenza dei materiali, tecnica di progressione in salita e tecnica di discesa su terreni facili, sicurezza ed autosoccorso, utilizzo degli apparecchi ARTVA e dei materiali da autosoccorso

Seconda giornata escursione in ambiente con sviluppo e difficoltà proporzionati alle capacità degli allievi.

COSA SERVE: materiale completo da scialpinismo (possibilità di noleggio), ARTVA, pala e sonda (messo a disposizione dalle Guide)

INFO E PRENOTAZIONI:

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

16

€ 300.00
1 persona
1 person

€ 35.00
Per ogni persona in più.
For every extra person.

Per gruppi già formati, minimo 10 persone, sconto 10%.

The fee includes the Mountain Guide service. Max 8 people for Guide.



# SKI **TOURING**

The white stillness of the mountains, away from the congested 'Ski Area": the perfect place to enjoy, after the ascent with skins, the most marvelous off-piste descents. Livigno offers endless possibilities throughout all of the winter season, with runs of various lengths and difficulty. Our tours are also great opportunities for learning: with advice on techniques, gear, snow science and avalanche risk assessment and prevention. A minimal skill level is required for off-piste skiing.

## BASIC COURSE

The course is divided into two days: First day: learning the gear, climbing technique, downhill technique on easy slopes, safety and self-rescue, how to use Avalanche Transceivers and self-rescue gear. Second day: excursions with training aimed and designed for the students' skill level. EQUIPMENT NEEDED: Full ski-mountaineering gear (available for rental), backpack, safety equipment.

Safety equipment are also available from your Alpine Guides.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

## GUIDA PRIVATA

Per singoli e piccoli gruppi (massimo 8 persone) che vogliono un programma speciale per una giornata di scialpinismo 'su misura": vari percorsi per ogni gusto e difficoltà nelle valli e sulle cime più spettacolari di Livigno, dell'Alta Valtellina e dell'Engadina, programmi specifici sulla conoscenza della neve e sulla gestione della sicurezza nelle attività fuoripista.

COSA SERVE: attrezzatura da scialpinismo, zaino, ARTVA, pala e sonda.

E' possibile noleggiare ARTVA, pala e sonda dalle Guide Alpine.

INFO E PRENOTAZIONI:

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

16

€ 210.00
1 persona
1 person

€ 20.00
Per ogni persona in più.
For every extra person.

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina. Max 8 pax per Guida.

The fee includes the Mountain Guide service. Max 8 people for Guide.

## PRIVATE GUIDE

For individuals and small groups (maximum 8 people) who want a special program for a 'tailor-made" skimountaineering day: various runs for every taste and difficulty level, throughout the most spectacular valleys and peaks around Livigno and Upper Valtellina and Engadine valleys; special programs, snow training and safety management activities in the backcountry.

EQUIPMENT NEEDED: Full ski-mountaineering gear (available for rental), backpack, safety equipment.

Safety equipment are also available from your Alpine Guides.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

# ZAINI BACKPACKS FREE RIDE

## FREE RIDER 24

La nuova generazione della nostra rivoluzionaria linea FREE RIDE! Il suo punto di forza è rappresentato dal nuovo PROTETTORE DORSALE RIMOVIBILE utilizzabile separatamente.

Sviluppato in collaborazione con Ortema offre protezione certificata TÜV e vestibilità anatomicamente ottimizzata. Il protettore, grazie alla dotazione di fettucce, può essere UTILIZZATO SINGOLARMENTE per l'attività sciistica mentre lo zaino ha un utilizzo versatile anche per lo sci alpinismo ed il backcountry.

The latest generation of our revolutionary FREE RIDE line! The core of the line is our new REMOVABLE BACK PROTECTOR, suitable for separate use. Developed in collaboration with Ortema, it provides TÜV-CERTIFIED PROTECTION with an anatomically optimized fit.

The wide Neoprene-hip-belt fixes the protector safely at the back and ensures a perfect fit. With the included straps, the protector can be USED SEPARATELY. The backpack (300g lighter) is likewise ready for universal use during ski tours.

removable SPS Pro² spine protection system

TÜV 900

ORTEMA




**FREE RIDER 24**

MOUNTAIN PLANET
Via Rasia 31, Livigno
Tel. 0342/970.337
www.mountainplanet.eu

ORTOVOX
VOICE OF THE MOUNTAINS

# ARRAMPICATA SU GHIACCIO

martedì pomeriggio

## TRY TO CLIMB

Prova la scalata sulla parete della torre di ghiaccio di Livigno.

Indossa gli scarponi ed i ramponi specifici da cascata, impugna le piccozze, casco in testa, imbracatura legata alla corda di sicurezza ed inizia l'arrampicata con le indicazioni e l'assistenza della Guida Alpina.

COSA SERVE: guanti, occhiali, (scarponi, piccozze, ramponi, imbracatura e casco sono messi a disposizione dalle Guide Alpine).

QUANDO: ogni martedì dalle 16:30 alle 19:00 presso la torre di arrampicata in Via dala Gesa.

Su prenotazione tutti i giorni dopo le 16:30.

INFO E PRENOTAZIONI:

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info
+39 328 7095950





16

€ 45.00
A persona :
Price per person:

La quota di partecipazione comprende l'utilizzo del materiale tecnico e la costante assistenza della Guida Alpinall prezzo prevede un massimo di 1 ora di attività (inclusa la vestizione)

The fee includes the use of technical equipment and the constant assistance of the Mountain Guide. Price for up to 1 hour of activity (including dressing)

# ICE CLIMBING

Tuesdays afternoon

## TRY TO CLIMB

Try to climb the Livigno's ice wall tower. Wear boots and crampons specific for waterfall, hold ice axes, wear a helmet, safety harness tied to a safety rope and start to climb with directions and assistance of the Alpine Guide.

WHAT YOU NEED: gloves, glasses (boots, ice axes, crampons, harness and helmet are also available from your Alpine Guides).

WHEN: Every Tuesday afternoon from 16:30 to 19:00 at the climbing tower in Via dala Gesa.

Upon booking also in other days.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.




## ATTIVITÀ SU RICHIESTA



# Corso Base

Il corso è articolato indicativamente in due fasi:

Prima parte su una facile cascata o sulla torre di ghiaccio per apprendere i movimenti fondamentali, l'uso di ramponi e piccozze e le più elementari manovre di corda;

Seconda fase, salita di una cascata naturale con difficoltà proporzionata alle capacità degli allievi.

COSA SERVE: scarponi da montagna, guanti, occhiali, zaino, (scarponi, piccozze, ramponi, imbracatura e casco sono messi a disposizione dalle Guide Alpine).

INFO E PRENOTAZIONI:

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

# BASIC COURSE

The course is divided into two parts:

- Part one: climbing an easy waterfall or the ice tower to learn basic movements, the use of crampons and ice axes and basic rope work;
- Part two: climbing a natural waterfall of an appropriate difficulty level for the students.

EQUIPMENT NEEDED: gloves, glasses (boots, ice axes, crampons, harness and helmet are also available from your Alpine Guides).

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

16

€ 350.00
Max 2 persona
Max 2 persons

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina e l'utilizzo del materiale tecnico

The fee includes the use of technical equipment and the constant assistance of the Mountain Guide.



# Guida privata

Il rapporto privilegiato fra il cliente e la 'sua" Guida, per salire la cascata che desideri, per un programma di formazione alpinistica invernale personalizzato oppure per organizzare uno stage di più giorni su cascata. Contattaci per una proposta personalizzata.

INFO, PREZZI E PRENOTAZIONI:

Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950

16

a partire da: from:
€ 240.00
1 persona
1 person

a partire da: from:
€ 140.00
2 persone
2 persons

# Private guide

A personal guide will offer you a chance to climb the waterfall you want and arrange a training program 'tailor-made" for you, or even arrange a multiple day climb on your favorite waterfall.

Contact us for a personalized offer.

INFO AND RESERVATIONS: Agenzia Interalpen Via Ostaria, 357 tel. +39 0342 996262.

info@guidealpine.info +39 328 7095950




TALACCI GIOIELLERIA

Nel centro di Livigno.

Situata nella zona pedonale di **Livigno**, in posizione centrale, la **Gioielleria Talacci** dispone di tutte le marche più accattivanti e di maggiore qualità. La **famiglia Talacci** vanta notevole esperienza ed è in grado di soddifare tutte le esigenze dei suoi clienti...





23030 **Livigno** (So) Italy, Via Plan 240
**Tel**: 0039-0342-997309 - **Fax**: 0039-0342-971161
**Web**: **WWW.TALACCI.IT** - **Mail**: Gioielleria@Talacci.It

U-BOAT ITALO FONTANA · WELDER · LOCMAN ITALY · PORSCHE DESIGN · PANDORA UNFORGETTABLE MOMENTS

# THE MOUNTAIN IS FREEDOM

**CAROSELLO3000.COM**

CAROSELLO 3000 LIVIGNO SKI AREA
WWW.CAROSELLO3000.COM

Photo: Michelon - Snowboarder: Lollo



CAMINO
Restaurant • Hotel • Bar

Via Compart, 445, 23030 Livigno (SO) Italia
**email:** info@hotelcamino.it **web:** hotelcamino.it
**tel:** +39 0342 979 262








*For Mountain's food lovers / Per chi ama il gusto della montagna*