guide Alpine
Livigno

# mountain

## winter 2015


Free ride
4 Day - Top

Heliski
9 Proposals

Snowshoes
14 excursion


free



winter nordic walking | iceclimbing | snowshoes | skitouring | freeride | heliski

MOUNTAIN HARD WEAR

design: creativaimage.it


MOUNTAIN PLANET

OUTDOOR EQUIPMENT SKI RENT & SERVICE

Via Rasia 31, 23030 Livigno (SO) - Tel. 0342/970.337 - info@mountainplanet.eu - www.mountainplanet.eu

# THE GUIDE

## V V

1 **Matteo Galli**
**A** : Via Canton, 466/A
**P** : +39.328.70.95.950
**M** : matteo@guidealpine.info

Guida Alpina maestro d'alpinismo
Guida Parco Nazionale Stelvio
Istruttore Nordic Walking

2 **Mario Mottini**
**A** : Via Ostaria, 380
**P** : +39.335.43.20.57
**M** : mario@guidealpine.info

Guida Alpina maestro d'alpinismo
Guida Parco Nazionale Stelvio
Maestro di sci
Istruttore Nordic Walking
Istruttore Mountain Bike

3 **Bruno Mottini**
**A** : Via Ostaria, 380
**P** : +39.333.62.23.597
**M** : bruno@guidealpine.info

Guida Alpina
Istruttore Nordic Walking

4 **Francesco Valgoi**
**A** : Via Le Ponti 65
**P** : +39 328 4913484
**M** : valgoi.franz@gmail.com

A. Guida Alpina

**Giuseppe Lafranconi**
**A** : Via Plan, 65/A
**P** : +39.335.60.92.299
**M** : lafranconi@guidealpine.info

Guida Alpina maestro d'alpinismo
Maestro di sci
Istruttore Nordic Walking

**Ivan Peri**
**A** : Via Saroch, 485
**P** : +39.338.98.44.688
**M** : ivan@guidealpine.info

Accompagnatore di media montagna
Maestro di sci
Istruttore Nordic Walking
Istruttore Mountain Bike

**Lorena Bormolini**
**A** : Via Fontana, 222
**P** : +39.335.42.60.93
**M** : lorena@guidealpine.info

Accompagnatrice di media montagna
Maestra di sci
Istruttore Nordic Walking
Istruttore Mountain Bike


1


2


3


4

# LEGENDA - LEGEND

| | |
|---|---|
| Fauna Alpina<br>Alpine Fauna | |
| 12 Età minima partecipanti<br>Minimum age | |
| Percorso Panoramico<br>Panoramic Route | |
| Percorso Gastronomico<br>Gastronomic journey | |

## Allenamento - Training

**Low** ●○○○○
Non serve allenamento, è sufficiente essere in buona salute. Fino a 3 ore di attività fisica.
You do not need training, just to be in good health. Up to 3 hours of physical activity.

**Medium** ●●●○○
Attività poco faticosa, terreno poco ripido. Fino a 5 ore di attività fisica.
Activity little tiring, a little steep. Up to 5 hours.

**Hard** ●●●●●
Attività molto faticosa, con notevole dislivello. Fino a 8 ore di di attività fisica.
Tiring activity, with significant difference. Up to 8 hours.

## Tecnica - Technique

**Easy** ●○○○○
Attività facile, adatta a tutti.
Easy activity suitable for everyone.

**Medium** ●●●○○
Attività medio / facile, necessaria una minima esperienza. Pendenze limitate.
Medium / easy activity, requiring minimal experience. Gradients limited.

**Difficult** ●●●●●
Attività difficile, necessario avere una buona esperienza. Terreno molto impegnativo.
Difficult activity, necessary a good experience. Very challenging terrain.



Foto : Matteo Galli, Daniele Castellani, Francesco Valgoi - © tutti i diritti riservati

# Freeride **Day**

Per gli amanti della polvere "easy" e per le prime esperienze fuoripista. Oltre tre ore di fuoripista utilizzando gli impianti di risalita alla ricerca della neve migliore lungo percorsi medio / facili con la professionalità e l'esperienza delle Guide Alpine.
**QUANDO:** Lunedì e mercoledì 8:45 – 12:30 (altri giorni a richiesta per gruppi min. 5 pax.)
**COSA SERVE:** Skipass, sci freeride, zaino con kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) possibilità di noleggio a prezzo convenzionato.

**INFO E PRENOTAZIONI:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950
**RITROVO:** Ore 8.45 il punto di ritrovo verrà comunicato al momento della prenotazione.

This offer is perfect for lovers of easy powdery snow and for your first off-piste experience.
Enjoy over three hours off-piste using the ski lifts to reach the best snow along intermediate or easy routes, under the professional and experienced watch of the Alpine Guides.
WHEN: Mondays and Wednesdays 8:45 am – 12:30 pm (other days available on request; 5 people minimum).
**WHAT YOU NEED:** Ski pass, freeriding skis, back pack with safety kit.
Safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.

**INFO AND BOOKING:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950
**MEETING TIME AND PLACE:** 8:45 am; meeting place will be announced upon booking.

Tariffa a persona - Price per person:

**€ 55,00**

**Lunedì-Mercoledì**
**Monday-Wednesday**

**tutti i giorni a richiesta**
**every day on demand**




la botía nòa
Libreria - Bookshop

Narrativa, Montagna, Varia, Bambini e ragazzi
Cartine, Mappe, Agende, Taccuini, Non-book

via Plan, 264 Livigno - Tel/Fax (+39) 0342.996014
**www.labotianoa.it - info@labotianoa.it**


# Freeride **Top**

Per singoli rider e piccoli gruppi (massimo 6 persone) che vogliono una giornata fuoripista "su misura": discese fuoripista utilizzando gli impianti da sci e brevi spostamenti in quota a piedi per accedere ai pendii più selvaggi. Percorsi di livello medio ed avanzato con due possibili durate:
M (solo mattino) e XL (tutta la giornata). Possibili programmi di più giorni.
**COSA SERVE:** Skipass, attrezzatura da freeride, zaino con kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) possibilità di noleggio a prezzo convenzionato
**INFO E PRENOTAZIONI:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Freeride Top is ideal for individual riders and small groups (6 people maximum) who want to enjoy a customised off-piste day. The programme includes off-piste descents, using the ski-lifts and moving on foot to reach the wildest slopes. Intermediate and advanced routes are available – intermediate routes only in the morning; advanced routes all day. Multiple-day programmes can be booked.
**WHAT YOU NEED:** Ski pass, freeriding skis, back pack with safety kit.
Safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.
**INFO AND BOOKING:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Tariffa a persona - Price per person:

| € 180,00 | € 230,00 |
|---|---|
| **Top M** | **Top XL** |
| 8:45 am - 12:30 pm | 8:45 am - 3:30 pm |
| + € 20,00 per ogni persona in più<br>+ € 20,00 for each additional person | + € 30,00 per ogni persona in più<br>+ € 30,00 for each additional person |

Max 6 pax per Guida. Per il Freeride Top XL pranzo con **Menù Freeride** al ristoro **Carosello 3000** € 20,00. Maximum 6 people per Guide. Advanced Freeride users can enjoy the **Freeride Menu** at the **Carosello 3000** refreshment bar for € 20,00.

# NEW Freeride SAFARI

tutti i giorni a richiesta - every day on demand

Fantastico tour nelle varie "Freeride Area" di Livigno, conoscere e sciare i migliori pendii tutto in una sola giornata. Risalita con gli impianti da sci con alcuni brevi spostamenti in quota.

**COSA SERVE:** Skipass, attrezzatura da freeride, zaino con kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) possibilità di noleggio a prezzo convenzionato

**INFO E PRENOTAZIONI:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Tariffa a persona
Price per person:

€ 230,00
+ € 30,00 per ogni persona in più
€ 30,00 for each additional person

8:45 am - 3:30 pm

Max 6 pax per Guida.
Per il Freeride Top XL pranzo con **Menù Freeride** al ristoro **Carosello 3000** € 20,00.

Maximum 6 people per Guide.
Advanced Freeride users can enjoy the **Freeride Menu** at the **Carosello 3000**refreshment bar for € 20,00.




## NEW Freeride SAFARI

Indulge in a fantastic tour around Livigno's Freeride Areas. Visit and ski down the best slopes in a day. Peaks will be reached via ski lift and then on foot.

**WHAT YOU NEED:**
Ski pass, freeriding skis, back pack with safety kit.
Safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.

**INFO AND BOOKING:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950



# NEW Freeride TOURING

tutti i giorni a richiesta - every day on demand



Per singoli e piccoli gruppi (massimo 6 persone) pronti a tutto, che non temono la fatica per raggiungere gli angoli più remoti dove lasciare la loro traccia.
Saliamo in quota con gli impianti poi inizia l'avventura 25% salita 75% discesa.

**COSA SERVE:** Skipass, attrezzatura da freeride completa di pelli per la risalita, zaino con kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) possibilità di noleggio a prezzo convenzionato

**INFO E PRENOTAZIONI:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Tariffa a persona - Price per person:

€ 230,00
+ € 30,00 per ogni persona in più
€ 30,00 for each additional person

8:45 am - 3:30 pm

Max 6 pax per Guida. Per il Freeride Top XL pranzo con **Menù Freeride** al ristoro **Carosello 3000** € 20,00. Maximum 6 people per Guide. Advanced Freeride users can enjoy the **Freeride Menu** at the **Carosello 3000** refreshment bar for € 20,00.

Freeride Touring is ideal for individual riders and small groups (6 people maximum) ready to go the extra mile and endure fatigue to reach even the remotest areas.
We will go up the mountain using ski lifts and then the adventure will begin – 25% uphill and 75% downhill.

**WHAT YOU NEED:** Ski pass, full freeride gear including ski skins and backpack with safety kit.
Safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.

**INFO AND BOOKING:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950





# Corso base Freeride

## Freeride course

Consigliato a tutti i Freeriders. La montagna invernale è bellissima ed affascinante quanto potenzialmente pericolosa per chi l'affronta impreparato. Per sciare fuoripista è necessario conoscere l'ambiente, la neve, i materiali per la sicurezza personale ed il loro utilizzo corretto. Proponiamo un corso base di una giornata:

Miglioramento della tecnica sciistica fuoripista. Conoscenza e corretto utilizzo del materiale da autosoccorso.

Migliorare la conoscenza della neve imparando a valutare il pericolo di valanghe

**QUANDO:** tutta la stagione su prenotazione.

**COSA SERVE:** Skipass, attrezzatura da freeride completa di pelli per la risalita, zaino con kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) possibilità di noleggio a prezzo convenzionato

**INFO AND BOOKING:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.

▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Recommended to all Freeriders. The winter mountains are gorgeous and fascinating; they can also be dangerous for the uninitiated rider. To ski off-piste you need to be familiar with the environment, the snow, the personal safety equipment and how to use it. We recommend a one-day course that will help you:

Improve your off-piste skiing technique. Learn how to properly use your self-aid equipment. Improve your knowledge of snow and learn to assess avalanche danger.

**WHEN**: All season, on request.

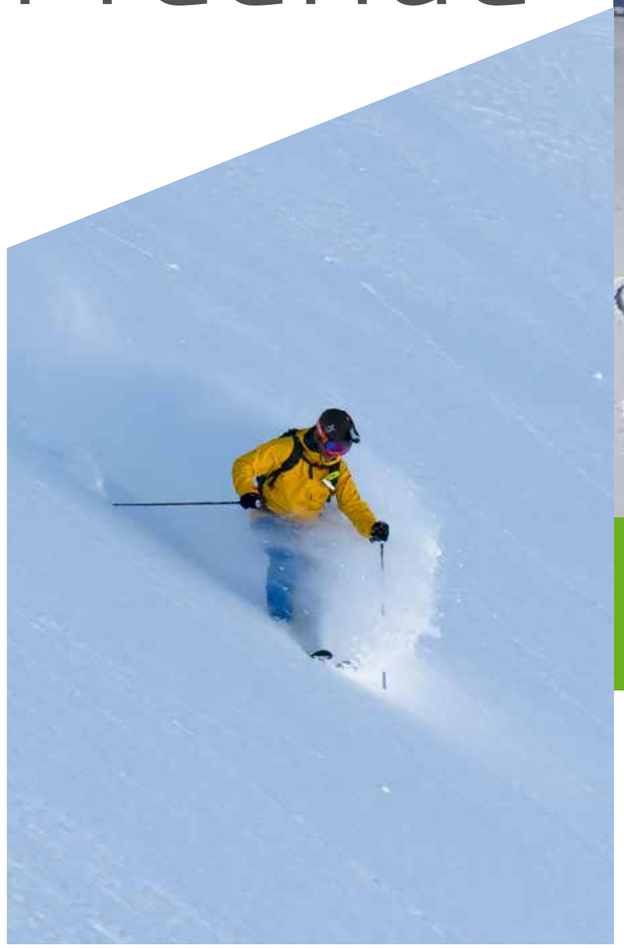
**WHAT YOU NEED:** Ski pass, full freeride gear including ski skins and backpack with safety kit.

Safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.

**INFO AND BOOKING:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.

▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950



Tariffa a persona - Price per person:

**€ 230,00**

\+ € 30,00 per ogni persona in più
€ 30,00 for each additional person

8:45 am - 4:00 pm

Max 6 pax per Guida. Per il Freeride Top XL pranzo con **Menù Freeride** al ristoro **Carosello 3000** € 20,00. Maximum 6 people per Guide. Advanced Freeride users can enjoy the **Freeride Menu** at the **Carosello 3000** refreshment bar for € 20,00.



# HELISKI

16

Il fascino del volo in elicottero per raggiungere i migliori pendii di Livigno, lontano dagli abituali percorsi. Tante possibilità per ogni livello sciistico, con le Guide Alpine di Livigno ti garantirai la miglior neve del momento!

Per ottimizzare i costi è consigliabile comporre gruppi da 4 persone.

Il decollo iniziale per l'Heliski a Livigno avviene sempre dalle piazzole in quota al Rif. Carosello 3000 oppure al Rif. Mottolino.

**QUANDO:** tutta la stagione, su prenotazione.

**COSA SERVE:** attrezzatura da freeride, skipass o tiket per la salita alla piazzola, zaino ABS con kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) disponibile a noleggio con prezzo convenzionato.

**INFO E PRENOTAZIONI:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.

▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina, il volo in elicottero e l'happy time.

Enjoy the thrill of a helicopter ride to Livigno's best slopes, away from the traditional routes. This experience is suitable for skiers of all levels. The Alpine Guides will take you where the best snow is.

We recommend groups of 4 people in order to optimise costs. Departure for the Heliski in Livigno takes place from the mountain lay-bys at the Carosello 3000 refuge or at the Mottolino refuge.

**WHEN:** All season long. Booking required.

**WHAT YOU NEED:** Freeriding gear, a ski pass or ticket for the ski lift to the lay-by, an ABS backpack with safety kit. ABS backpack and safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.

**INFO AND BOOKING:**

▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.

▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Price includes Alpine Guide's fee, helicopter flight and Happy Time.

# PROPOSTE - PROPOSALS

## 2X

Il minimo sindacale per provare l'heliski! Due voli in elicottero per due fantastiche discese, al termine rientro finale a valle con l'opzione per aggiungere al momento ulteriori discese.

Two descents are the very least to enjoy your heliski experience! Enjoy two helicopter rides followed by two breath-taking descents. Additional rides can be purchased after the second descent.



Tariffa a persona:
Price per person:

€ 275,00

(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare a persona:
Each extra descent per person:

€ 93,00

Orario Partenza: 8:45 - Departure time: 8:45 am

## 3X

Per i buongustai della neve polverosa. Tre voli in elicottero per tre diverse discese fuoripista selezionate in funzione alle condizioni del momento, al termine rientro finale a valle con l'opzione per aggiungere ulteriori discese.

This is the perfect package for powdery-snow lovers. It includes three helicopter rides followed by three off-piste descents. Routes are chosen depending on the weather conditions. Additional rides may be purchased after the third descent.



Tariffa a persona:
Price per person:

€ 365,00

(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare a persona:
Each extra descent per person:

€ 93,00

Orario Partenza: 8:45 - Departure time: 8:45 am

## 4X

Una mattinata fantastica immersi nella polvere. Quattro voli in elicottero per altrettante linee di discesa selezionate in funzione alle condizioni del momento, al termine rientro finale a valle con l'opzione per aggiungere ulteriori discese.

This is the perfect choice for an exhilarating morning on powdery snow. The package includes four helicopter rides followed by four breath-taking descents. Routes are chosen depending on the weather conditions. Additional rides can be purchased after the third descent.



Tariffa a persona:
Price per person:

€ 455,00

(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare a persona:
Each extra descent per person:

€ 93,00

Orario Partenza: 8:45 - Departure time: 8:45 am



# 2 GIORNI CON 3 DISCESE AL GIORNO

## 2X3

Due giornate di Heliski, una dopo l'altra oppure distribuite durante la settimana.
Ogni giornata tre voli in elicottero per altrettante linee di discesa selezionate in funzione alle condizioni del momento.



Tariffa a persona:
Price per person:

€ 705,00

(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

Discesa supplementare a persona:
Each extra descent per person:

€ 93,00

Orario Partenza: 8:45 - Departure time: 8:45 am

# 2 HELISKI DAYS WITH THREE DESCENTS A DAY

## 2X3

Treat yourself to two heliski days, either one after the other or spread over the week. On each of the two days you can enjoy three helicopter rides followed by three breath-taking descents. Routes are chosen depending on the weather conditions.



Tariffa a persona:
Price per person:

€ 705,00

(in gruppo da 4 persone)
(in groups of four people)

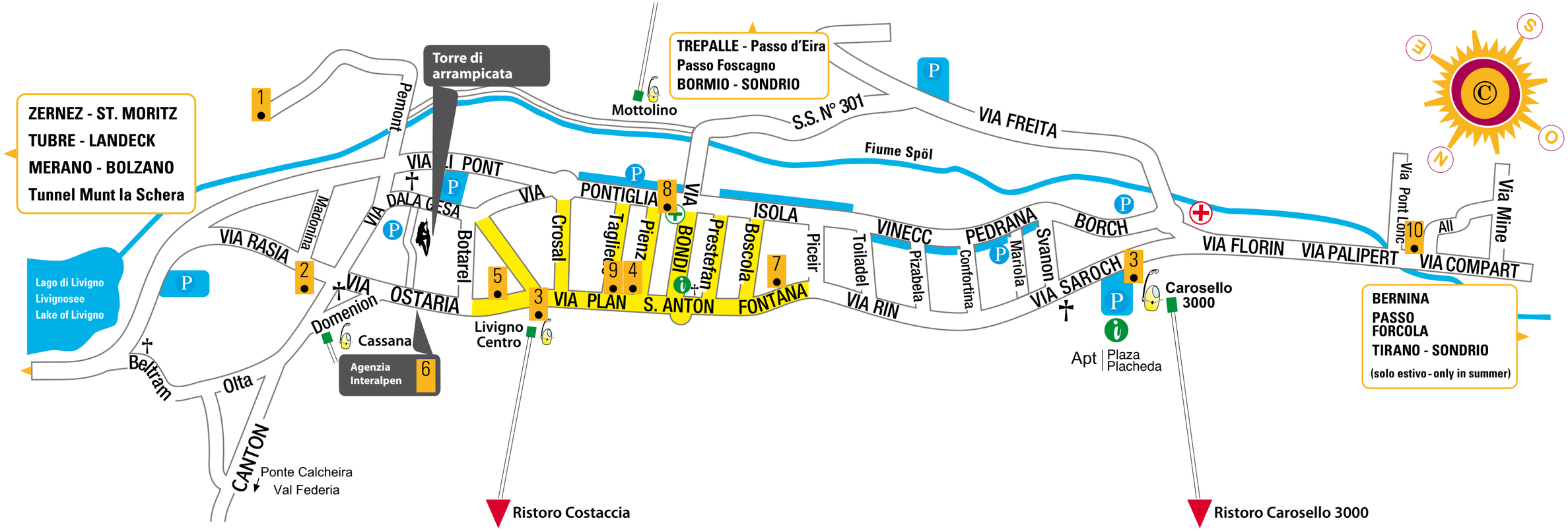
Discesa supplementare a persona:
Each extra descent per person:

€ 93,00

Orario Partenza: 8:45 - Departure time: 8:45 am



- Latteria di Livigno
  Via Pemont, 911 - Tel. +39 0342 970 432 — 1
- Mountain Planet
  Via Rasia, 31 - Tel. +39 0342 970 337 — 2
- Carosello 3000
  Via Ostaria / Via Saroch - +39 0342 996 152 — 3
- Gioielleria Talacci
  Via Plan, 240 - Tel. +39 0342 997 309 — 4
- Foto Gino
  Via Ostaria, 96/98 - Tel. +39 0342 996 720 — 5
- Agenzia Interalpen
  Via Ostaria 357 / Via Saroch 305 - Tel. 0342 996 262 — 6
- Ottica Cusini
  Via Fontana, 229/B - Tel. +39 0342 970 040 — 7
- 1816 Birrificio
  Via Pontiglia, 37 - Tel. +39 0342 996 332 — 8
- La Botia Noa
  Via Plan, 264 - Tel. +39 0342 996 014 — 9
- Ristorante Camino
  Via Compart, 445 - Tel. +39 0342 979 262 — 10












# Racchette da neve

Martedì e giovedì
Escursione naturalistica nel Parco Nazionale dello Stelvio

Un'emozione alla portata di tutti: facili escursioni nei boschi e nelle vallate all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio; nel silenzio invernale, lontano dal paese, per osservare caprioli, camosci, stambecchi e, con un po' di fortuna, l'aquila reale e il gipeto; Le Guide Alpine sono attrezzate con cannocchiale e treppiede per osservare la vita di questi meravigliosi animali durante la stagione invernale.

**COSA SERVE:** abbigliamento adeguato, calzature da trekking (oppure scarponi da montagna o doposci), racchette da neve e bastoni (possibilità noleggio).

**INFO E PRENOTAZIONI:**
- Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
+39 0342 996262.
- Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

10

€ 22,00
A persona
Per person

€ 25,00
Con noleggio materiale
With gear rental included

Per gruppi già formati, minimo 10 persone, sconto 10%.

For organized groups of 10 persons 10% discount.

"Tuesdays and Thursdays"

# Snowshoes

NATURE WALK THROUGH THE STELVIO NATIONAL PARK

Here's a thrill that everyone can enjoy – easy excursions through the woods and valleys in the Stelvio National Park, in the winter silence, away from the towns, to observe roes, chamois, ibexes and, if you're lucky, golden eagles and lammergeyers. The Alpine Guides carry a telescope with a tripod so you can feast your eyes on the life of these marvellous creatures during the winter.

**WHAT YOU NEED:** Suitable clothing, trekking shoes (or hiking boots or after ski boots), snowshoes and ski poles. Snowshoes and ski poles are available for rent.
BOOKING: By 10:30 am, same day.
- Agenzia Interalpen
tel. +39 0342 996262.
- Guide Alpine Livigno
+39 328 7095950

WHEN AND WHERE: Departure 2:30 pm, return approx. 5:00 pm. The meeting place will be announced upon booking.





# Escursioni a richiesta

EXCURSIONS ON DEMAND

Per singoli e gruppi (massimo 20 persone per guida) che vogliono un programma "su misura" per una giornata sulle ciaspole lungo i numerosi itinerari di Livigno e dintorni.

**COSA SERVE:** abbigliamento adeguato, calzature da trekking (oppure scarponi da montagna o doposci), racchette da neve e bastoni (possibilità noleggio € 3,00 a persona).

**INFO E PRENOTAZIONI:**
- Agenzia Interalpen
+39 0342 996262.
- Guide Alpine Livigno
+39 328 7095950

Individuals and groups (20 people maximum per guide) may request a customised day programme of snowshoe excursions in Livigno and the surrounding area.

**WHAT YOU NEED:** Suitable clothing, trekking shoes (or hiking boots or after ski boots), snowshoes and ski poles. Snowshoes and ski poles are available for rent.

**INFO AND BOOKING:**
- Agenzia Interalpen
+39 0342 996262.
- Guide Alpine Livigno
+39 328 7095950.

**Tariffa a persona**
**Price per person:**

| M | XL |
|---|---|
| € 170,00 | € 260,00 |
| 9:00 am - 12:30 pm | 9:00 am - 15:30 pm |
| + € 5,00 per ogni persona in più<br>€ 5,00 for each additional person | + € 10,00 per ogni persona in più<br>€ 10,00 for each additional person |

**Tariffa per gruppi (max. 20 pax)**
**Group rates (max. 20 people):**

| M | XL |
|---|---|
| € 210,00 | € 270,00 |
| 9:00 am - 12:30 pm | 9:00 am - 15:30 pm |

# SCI**ALPINISMO**

Andare in montagna con gli sci ai piedi, nella quiete delle montagne, godersi, dopo la salita con le pelli, le meravigliose discese fuori pista. Livigno offre innumerevoli possibilità in tutto l'arco della stagione invernale con percorsi di ogni lunghezza ed impegno. E' necessario un adeguato livello tecnico per le discese fuori pista.

**ATTIVITÀ SU RICHIESTA**

## CORSO BASE

Il corso è articolato indicativamente in due giornate:
Prima giornata: conoscenza dei materiali, tecnica di progressione in salita e tecnica di discesa su terreni facili, sicurezza ed autosoccorso, utilizzo degli apparecchi ARTVA e dei materiali da autosoccorso
Seconda giornata escursione in ambiente con sviluppo e difficoltà proporzionati alle capacità degli allievi.
**COSA SERVE:** attrezzatura completa da scialpinismo (possibilità di noleggio), zaino con kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) possibilità di noleggio a prezzo convenzionato.

**INFO E PRENOTAZIONI:**
▪ Agenzia Interalpen Via
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
+39 328 7095950

| | |
|---|---|
| 16 | |
| € 320,00<br>1 persona<br>1 person | € 35,00<br>Per ogni persona in più.<br>For every extra person. |

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina. Max 8 pax per Guida.

Price includes Alpine Guide's fee. Maximum 8 participants per guide.





## BASIC COURSE

The course lasts two days and covers the following topics:
First day: getting acquainted with your gear; uphill and downhill progression on easy terrain; safety and self-aid; how to use avalanche beacons and self-aid equipment.
Second day: excursions on progressively more challenging routes, depending on the participants' level.
**WHAT YOU NEED:** Full ski mountaineering gear (also available for rent), backpack with safety kit.
Safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.

**INFO AND BOOKING:**
▪ Agenzia Interalpen
+39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
+39 328 709595

# SKI **TOURING**

Explore the mountains on your skis in the peacefulness of the wild. Slip on your ski skins to reach your peak of choice and then enjoy some spectacular off-piste descents. The Livigno area has plenty of routes of all lengths that cater to all levels; you can delight in them all winter. Make sure you have the appropriate skills for off-piste descents.

# GUIDA PRIVATA

Per singoli e piccoli gruppi (massimo 8 persone) che vogliono un programma speciale per una giornata di scialpinismo "su misura": vari percorsi per ogni gusto e difficoltà nelle valli e sulle cime di Livigno.
**COSA SERVE:** attrezzatura completa da scialpinismo (possibilità di noleggio), zaino con kit sicurezza
Kit sicurezza (ARTVA – pala – sonda) possibilità di noleggio a prezzo convenzionato
**INFO E PRENOTAZIONI:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

# PRIVATE GUIDE

Individuals and small groups (8 people maximum) who want a special programme for a customised ski mountaineering day can request a private guide. Routes of all types and levels can be found on Livigno's mountaintops.
**WHAT YOU NEED:** Full ski mountaineering gear (also available for rent), backpack with safety kit.
Safety kit (avalanche beacon, shovel and probe) can be rented at discounted prices.

**INFO AND BOOKING:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

Tariffa a persona - Price per person:

| M | XL |
|---|---|
| € 180,00 | € 230,00 |
| Dislivello 600-700 mt. (ca.3/4 h.)<br>Drop 600-700 metres (3/4 hours) | Dislivello 800-1000 mt. (ca.5/7 h.)<br>Drop 800-1000 metres (5/7 hours) |
| + € 20,00 per ogni persona in più<br>€ 20,00 for each additional person | + € 30,00 per ogni persona in più<br>€ 30,00 for each additional person |

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina. Max 8 pax per Guida.
Price includes Alpine Guide's fee. Maximum 8 participants per guide.




# ARRAMPICATA SU GHIACCIO - ICE CLIMBING



## TRY TO CLIMB

Prova la scalata sulla parete della torre di ghiaccio di Livigno.
Indossa gli scarponi ed i ramponi specifici da cascata, impugna le piccozze, casco in testa, imbracatura legata alla corda di sicurezza ed inizia l'arrampicata con le indicazioni e l'assistenza della Guida Alpina.
**COSA SERVE:** guanti, occhiali, (scarponi, piccozze, ramponi, imbracatura e casco sono messi a disposizione dalle Guide Alpine).
**QUANDO:** Su prenotazione tutti i giorni dopo le 16:30.

**INFO E PRENOTAZIONI:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

## TORRE DI ARRAMPICATA

Nel centro di Livigno una torre di ghiaccio alta 17 metri per cimentarsi nell'ice climbing. La struttura è aperta:
ogni martedì e giovedì
dalle 17:30 alle 19:00

**TARIFFE**
CLIMBER AUTONOMI:

- Adulti (dai 16 anni) **€ 10,00 a persona**
- Ragazzi (10 - 15 anni) **€ 8,00 a persona**
- Noleggio materiale tecnico **€ 8,00 a persona**
- Salita singola con assistenza Guida e noleggio materiale tecnico: **€ 25,00**

## CLIMBING TOWER

In the middle of Livigno there is a 17-metre ice tower where you can try your hand at ice climbing. Open Tuesdays and Thursdays from 5:30 pm to 7:00 pm.

**PRICES FOR**
INDEPENDENT CLIMBERS

- Adults (16 and over): **€ 10.00 per person**
- Children: (10-15): **€ 8.00 per person**
- Gear rental: **€ 8.00 per person**
- Single assisted climb with gear rental: **€ 25,00**



# TRY TO CLIMB

Try to climb Livigno's ice tower. Slip on your waterfall climbing boots and crampons, seize your trusty pickaxe, put on your helmet and safety harness and start climbing with the help of an Alpine Guide.
**WHAT YOU NEED:** gloves, goggles (Boots, ice axe, crampons, harness and helmet will be provided by the Alpine Guides).
**WHEN:** On request, every day after 4:30 pm
**INFO AND BOOKING:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

16

€ 45,00
A persona :
Price per person:

La quota di partecipazione comprende l'utilizzo del materiale tecnico e la costante assistenza della Guida Alpinall prezzo prevede un massimo di 1 ora di attività (inclusa la vestizione)
The fee includes the use of technical equipment and the constant assistance of the Mountain Guide. Price for up to 1 hour of activity (including dressing)






Arrampicata su ghiaccio

# Corso base

Il corso è articolato indicativamente in due fasi:
Prima parte su una facile cascata o sulla torre di ghiaccio per apprendere i movimenti fondamentali, l'uso di ramponi e piccozze e le più elementari manovre di corda;
Seconda fase, salita di una cascata naturale con difficoltà proporzionata alle capacità degli allievi.
**COSA SERVE:** scarponi da montagna, guanti, occhiali, zaino, (scarponi, piccozze, ramponi, imbracatura e casco sono messi a disposizione dalle Guide Alpine).
L'uscita si effettua con massimo 2 partecipanti.

**INFO E PRENOTAZIONI:**
- Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
- Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

16

€ 350,00
Max 2 persona
Max 2 persons

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina e l'utilizzo del materiale tecnico

The fee includes the use of technical equipment and the constant assistance of the Mountain Guide.



# ATTREZZATURA DI EMERGENZA
# EMERGENCY EQUIPMENT



I prodotti d'emergenza sono le radici della nostra azienda. Assicuriamo ECCEZIONALE PROTEZIONE, SEMPLICITÀ, affidabilità e INESAURIBILE SPIRITO PIONIERISTICO. In 34 anni, ORTOVOX ha rivoluzionato il mercato dei localizzatori a.r.t.va arricchendolo continuamente con nuovi prodotti: Nel 1980 abbiamo presentato il primo localizzatore a.r.t.va con funzione di ricerca e trasmissione sulle due frequenze allora prevalenti. Nel 1989 abbiamo realizzato F1: il primo localizzatore che consente la RICERCA VISIVA. I LED sono diventati lo standard di settore nei decenni seguenti. Nel 2007 la ricerca ottica ha raggiunto il TRAGUARDO con S1 con ampio display dove viene visualizzata la POSIZIONE RELATIVA dei travolti. Solo tre anni dopo è stata presentata la TECNOLOGIA SMART-ANTENNA con la quale è possibile - per la prima volta - trasmettere su due antenne.
Sono queste soluzioni importanti che hanno permesso di salvare numerose vite in situazioni di emergenza. La ricerca e lo sviluppo di queste innovazioni provengono da sempre dalla GERMANIA dove sono interamente realizzate in ogni singolo pezzo. Nel 2013 CON L'INTRODUZIONe di unità rimovibile ABS abbiamo completato il nostro programma di attrezzatura di sicurezza. I nostri airbag da valanga sono stati premiati con ISPO AWARD GOLD.

Our company's ROOTS are in emergency products. WE STAND FOR MAXIMUM PROTECTION, SIMPLICITY, RELIABILITY and INDEFATIGABLE PIONEERING SPIRIT. Over the past 34 years, ORTOVOX has revolutionized the avalanche transceiver market and enriched it with continual new technologies: in 1980 we presented the first avalanche transceiver that was able to search and transmit on the two predominating frequencies at the time. In 1989 we introduced the F1 – the first device to enable VISUAL SEARCHING. In the following decades, LEDs became the industry standard. Optical searching reached its CLIMAX in 2007 with the S1, with the RELATIVE POSITION of buried victims indicated on a large display. Just three years later we invented the SMART-ANTENNA TECHNOLOGY™. All of them are innovations that can save lives in an emergency. As of 2013 we now offer the COMPLETE SAFETY SETUP. Now that we have introduced the first removable ABS unit, we are a complete system supplier in the emergency equipment sector. Our avalanche airbags received the ISPO GOLD AWARD on their first showing.




MOUNTAIN PLANET
Via Rasia 31, Livigno
Tel. 0342/970.337
www.mountainplanet.eu

ORTOVOX
VOICE OF THE MOUNTAINS

ICE CLIMBING

# Beginners course

The course is divided in two parts and includes the following activities:
First part: learning to climb an easy waterfall or the ice tower in order to learn the basic movements; how to use crampons and ice axes; basic rope manoeuvres;
Second part: climbing a natural waterfall (difficulty level will be based on the participants' skills).

**WHAT YOU NEED:** hiking boots, gloves, goggles, backpack. (Boots, ice axe, crampons, harness and helmet will be provided by the Alpine Guides).

**INFO AND BOOKING:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

16

€ 350,00
Max 2 persona
Max 2 persons

La quota di partecipazione comprende l'accompagnamento della Guida Alpina e l'utilizzo del materiale tecnico

The fee includes the use of technical equipment and the constant assistance of the Mountain Guide.









# Guida privata

Il rapporto privilegiato fra il cliente e la "sua" Guida, per salire la cascata che desideri, per un programma di formazione alpinistica invernale personalizzato oppure per organizzare uno stage di più giorni su cascata. Contattaci per una proposta personalizzata.

**INFO, PREZZI E PRENOTAZIONI:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950

16

a partire da:
from:
€ 240,00
1 persona
1 person

a partire da:
from:
€ 140,00
2 persone
2 persons

# Private guide

Enjoy the full advantages of your own private Guide to climb the waterfall you want, to get a customised mountain winter activity training programme or to organise a waterfall-climbing workshop spanning several days. Write to us to get the best offer to suit your needs.

**INFORMATION, BOOKING, PRICES:**
▪ Agenzia Interalpen
Via Ostaria, 357
tel. +39 0342 996262.
▪ Guide Alpine Livigno
info@guidealpine.info
+39 328 7095950





# THE MOUNTAIN IS FREEDOM

**CAROSELLO3000.COM**



Rider: Moto | Photo © Daniele Castellani

CAROSELLO 3000 LIVIGNO
SKI AREA
WWW.CAROSELLO3000.COM



CAMINO
Restaurant • Hotel • Bar

Via Compart, 445, 23030 Livigno (SO) Italia
**email:** info@hotelcamino.it **web:** hotelcamino.it
**tel:** +39 0342 979 262








*For Mountain's food lovers / Per chi ama il gusto della montagna*